

Groepssessies:

Zelfbeeld - "We doen wat we (denken dat we) kunnen ..."

KRIJG INZICHT IN JE ZELFBEELD EN TOOLS OM OM TE GAAN MET EEN NEGATIEF ZELFBEELD

Cyclus 1

van 14u30 tot 16u30
10/09/24
25/09/24
08/10/24
23/10/24
05/11/24

Cyclus 2

van 17u00 tot 19u00
10/09/24
25/09/24
08/10/24
23/10/24
05/11/24

Cyclus 3

van 17u00 tot 19u00
12/11/24
20/11/24
26/11/24
03/12/24
10/12/24



Waar en hoe lang?

- Locatie: Muntpunt
- Vijf sessies van 2 uur

Voorwaarden en kosten

- Voor volwassenen
- Gratis tot 23j., €2,5 per sessie vanaf 24j.
- Min. 4 en max. 15 inschrijvingen om te kunnen starten

Hoe inschrijven?

- Inschrijvingen voor cyclus 1 en 2 mogelijk tot 06/09/24
- Inschrijvingen voor cyclus 3 mogelijk tot 08/11/24
- Stuur een e-mail naar alper.senel@faresa.be en vermeld voor welke cyclus je je wil inschrijven

We kijken er naar uit om jullie te ontmoeten!